**Handpoppen als ergotherapeutisch middel bij ouderen met dementie in een woonzorgcentrum**

**Claeys Emma**

**Meyvaert Margot**

Bachelorproef voorgedragen tot het behalen van de graad van

Bachelor in de ergotherapie.

Externe promotor: Verdonck Willem

Interne promotor HOGENT: Gunst Ellen

Academiejaar 2023-2024

1° Examenkans – examenperiodejuni

# Gezamenlijk abstract

## Nederlands abstract

**Probleemstelling:** Handpoppen worden steeds vaker overwogen als niet-farmacologische interventie in de ergotherapie voor ouderen met dementie in woonzorgcentra om interactie en welzijn te verbeteren. Er is echter behoefte aan verder onderzoek naar de effectiviteit, haalbaarheid en specifieke doelen van deze aanpak.

**Doelstelling:** Deze studie onderzoekt de effectiviteit en mogelijkheden van handpoppen als ergotherapeutisch therapiemiddel bij dementie. Het onderzoek richt zich op het verkennen van deze aspecten om inzicht te krijgen in de bijdrage van handpoppen aan de kwaliteit van zorg en het welzijn van bewoners met dementie in woonzorgcentra.

**Methode:** Het onderzoek werd voorafgegaan door een uitgebreide literatuurstudie. Deze informatie werd vervolgens afgetoetst in de praktijk. Dit gebeurde aan de hand van contextual interviewing bij professionals in het gebruik van handpoppen bij ouderen met dementie in woonzorgcentra en observatie via fly-on-the-wall. Nadien werd aan de hand van thematic analysis de essentiële zaken visueel in kaart gebracht.

**Resultaten:** De resultaten, voortvloeiend uit zowel de literatuurstudie als het praktijkonderzoek, wijzen op significante voordelen bij het gebruik van handpoppen bij ouderen met dementie. Er zijn ook zeer waardevolle tips naar voren gekomen bij dit therapeutisch middel. Het gebruik van handpoppen heeft een grote bijdrage op de vermindering van de gedrags- en psychologische symptomen van dementie (GPSD) en het verbeteren van de kwaliteit van leven bij deze ouderen.

**Aanbevelingen en discussiepunten:** De belangrijkste onderzoeksresultaten zijn samengevat in een brochure. Aanbevelingen voor toekomstig onderzoek richten zich op de verdere ontwikkeling van handpoppen in de ergotherapie voor ouderen met dementie. Ondanks beperkingen zoals tijdsgebrek en het niet kunnen bevragen van ouderen zelf, boden de zes interviews en twee observaties waardevolle inzichten. Handpoppen blijken veelzijdig inzetbaar en hebben een sterke ergotherapeutische focus.

**Sleutelwoorden:** ouderen met dementie – handpoppen – ergotherapie – woonzorgcentrum – gedrags- en psychologische symptomen van dementie – kwaliteit van leven

## English abstract

**Problem statement:** Hand puppets are increasingly being considered as a non-pharmacological intervention in occupational therapy for older people with dementia in residential care homes to improve interaction and well-being. However, there is a need for further research on the effectiveness, feasibility and specific goals of this approach.

**Objective:** This study investigates the effectiveness and potential of hand puppets as an occupational therapy tool in dementia. The study focuses on exploring these aspects to understand the contribution of hand puppets to the quality of care and well-being of residents with dementia in residential care homes.

**Method**: The study was preceded by an extensive literature review. This information was then checked off in practice. This was done through contextual interviewing of professionals in the use of hand puppets with elderly people with dementia in residential care homes and observation through fly-on-the-wall. Afterwards, thematic analysis was used to visually map the essentials.

**Results**: The results, stemming from both the literature review and the field study, indicate significant benefits when using hand puppets with older people with dementia. Very valuable tips have also emerged with this therapeutic tool. The use of hand puppets has a great contribution on reducing the behavioural and psychological symptoms of dementia (BPSD) and improving the quality of life in for elderly people.

**Recommendations and discussion points:** The main research findings have been summarised in a brochure. Recommendations for future research focus on the further development of hand puppets in occupational therapy for older people with dementia. Despite limitations such as lack of time and not being able to question older people themselves, the six interviews and two observations offered valuable insights. Hand puppets appear to be versatile and have a strong occupational therapy focus.

**Key words**: elderly with dementia – hand puppets – occupational therapy – residential aged care – behavioural and psychological symptoms of dementia – quality of life